

Республика Карелия
Администрация Кондопожского муниципального района
Муниципальное общеобразовательное учреждение
Кончезерская средняя общеобразовательная школа Кондопожского муниципального района Республики Карелия
(МОУ Кончезерская СОШ)

Юности ул., д. 1, с. Кончезеро, 186202
инн 300 7711 ют 100301001 ОКПО 70902365 ОГРН 1031000322880
89602177115 e-mail: konsoshTmail.ru

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ Кончезерская СОШ
И.Ю. Новожилова



ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-
значимых мероприятий на 2025/2026 учебный год

Составитель:
Савинова Наталья Михайловна
Учитель физической культуры

с. Кончезеро
2025г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Создание условий для успешного и комфорtnого обучения, развития творческой и интеллектуальной деятельности, самореализации учащихся, физически и духовно здоровой личности, позитивной самореализации всех участников (обучающихся, педагогов, родителей) образовательно-воспитательного процесса
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Развитие учащихся на основе культурных традиций и содержательных форм деятельности.

Одним из главных направлений деятельности школы является популяризация здорового образа жизни и здоровье сберегающих технологий, профилактика вредных привычек и предупреждение подростковой безнадзорности, вовлечение детей и подростков в спортивную деятельность, занятия в кружках и секциях.

1	Соревнования по настольному теннису
2	Соревнования по лыжным гонкам «Нетающая лыжня» республиканский проект
3	Лыжные походы
4	Спортивные праздники ко Дню защитника Отечества: - «Быстрее, смелее, круче» - «Будь готов к ответу и действию»
5	«Дни здоровья» «Походы и турслеты»
6	Товарищеская встреча по волейболу между учащимися и учителями школы
7	Президентские соревнования по сдаче норм ГТО
8	Спартакиада сельских школ: 1. Футбол (5-9 кл) 2. Настольный теннис (7-8 кл) 3. Волейбол (7-9 кл)
10	Соревнования по волейболу с. Кончезеро
11	Соревнования по лыжным гонкам
12	Масленичные эстафеты «Мы выбираем спорт»
15	Кроссы: -«Золотая осень» «Весенний марафон»
17	Поездки: - Спасская Губа (горные лыжи);
16	«Кююкка»

Беседы и тематические классные часы по здоровому образу жизни			
1	-«Чем опасен водоем зимой» (классный час) -«Осторожно, гололед!» (классный час) - ЗОЖ – это что? (классный час); - «Профилактика простудных заболеваний» (классный час) - «Почему нужно чистить зубы и мыть руки» «Чисти зубы правильно и верно» (классные часы); -«Да здравствует мыло душистое» (классный час) - «Почему нужно есть много овощей и фруктов» (классный час) -«Эстафета Победы» (соревнование на стадионе)	1 класс	Январь Март Февраль Апрель Май

2	<ul style="list-style-type: none"> -«Прививки- польза или вред?» (классный час) - «История великих открытий начинается со здоровья» (классный час) -«Эстафета Победы» (соревнование на стадионе) - «Если хочешь быть здоров- закаляйся!» (классный час) - Подвижные игры на свежем воздухе 	2 класс	Январь Март Май
3	<ul style="list-style-type: none"> -«Что значит карантин?» (кл. час) - «Снежные забавы» (игровая программа) - «Как сохранить зрение» (зрительная гимнастика каждый день) - «Что нужно знать о лекарствах» (кл. час) -«Разговор о правильном питании» (классный час); - «Как стать здоровым» (активный классный час) - «Вкусно и полезно, вредно и невкусно» (о пользе здоровой пищи) 	3 класс	Ноябрь Январь Март Май
4	<p><u>Классные часы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «С песней по жизни и чистыми легкими» (песенный тренинг) - «Чистота- залог здоровья» (ген уборки класса) - «Профилактика и лечение гриппа и ОРВИ» - «Вредная пища (чипсы, фанта, кока-кола...)»; - «О сквернословии и профилактике правильной речи» (о здоровье душа). 	4 класс	Февраль Март Апрель
5	<p><u>Классные часы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Уродливые привычки» (кл. час вреде парения и сквернословия); - «Профилактика опасных ситуаций на водоемах в осенне- зимний период» - Армрестлинг (силу в дело!) - «Веселая скакалка» (программа для девочек) - участие в «Туристическом калейдоскопе» (программа по ориентированию) - «Правила поведения в походе, умение вязать узлы» 	5 класс	Февраль Апрель Май
6	<ul style="list-style-type: none"> -«Правила пользования телефоном в школе и дома» (кл.час) - «На лесной тропе» (мероприятие совместно с родителями) - «Урок здоровья» (на улице) - «Пионер- значит первый защитник природы» туристическо-развлекательная программа в парк-отеле «Калевала» 	6 класс	Февраль Январь Май
7	<ul style="list-style-type: none"> - «Взпры, снюсы, спайсы- мы, они и я » (кл.час) -«Право на жизнь и на лечение здоровья» (профилактика употребления наркотических и табак- содержащих средств) (кл.час) - «Ответственность и наказание за употребление и распространение табак- содержащей продукции» -«Я выбираю здоровье» (тестирование на знание о вреде наркотиков) -«Здоровые девушки», «Здоровый юноша» (кл.часы) 	7 класс	Январь Март Февраль Апрель Май
8	<p><u>Классные часы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Правильное питание- помочь организму» (беседа) - «Грипп и простуда: как уберечь себя и других» -«Здоровые девушки, ты должна знать и помнить» (классный час) -«Бросай курить- это не модно» (квест по профилактике вредных привычек) - «Парить- модно ли это сейчас?» (кл.час) - «Нулевочка» (кл.час о вреде минифитов и пива 0%) 	8 класс	Январь Январь Апрель
9	<p><u>Классные часы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -«Опасные мифы о курении девушки» (кл. час) - «Красота и алкоголь- две вещи несовместные» (кл.час) - «С кем поведешься- от того и наберешься» (кл. час) -«Преимущества трезвого ОЖ» (кл.час) -«Безопасный отдых в летний период» (кл.час) -«Трудный выбор» (кл. час профориентационный) - «С чего начинается хороший день» (кл.час о режиме дня и учебы) 	9 класс	Январь Март Апрель Май

11	Круглый стол «Скажи жизни – Да!» - «Табаку и алкоголю противопоставим свое «Я» (кл.час)	10 класс	Февраль Май
12	классный час «Здоровый человек 21 века» «Хорошая спортивная форма- залог здорового будущего» «Мир иллюзий и обмана» (об опасности виртуальных игр) «Что скрыто за моей личностью» (тестирование по профориентации)	11 класс	Январь Апрель Май
<i>Антинаркотическая политика и ЗОЖ. Классные часы</i>			
1	«На пороге совершеннолетия» «Каждый выбирает по себе...» (как не ошибиться в выборе профессий) «Ответственность обучающихся за участие в несанкционированных митингах» Встреча с работниками клиники «Кивач» по профориентации	11 класс	Февраль Апрель
2	«Развитие самооценки старшеклассников» «Насилие и закон» «Правила для курильщиков» «Ваше поведение- это ваше все» (важность правильного общения с людьми) «Выбор жизненного пути: ЗА и ПРОТИВ»	10 класс	Апрель Март Май
3	Тренинг конструктивного общения «Пойми меня» «Жизненные цели подростков» «Вредные привычки: мифы и реальность» «Проблемы курения девушек» «Алкогольная трясина, как быстро она может затянуть» «Профилактика вредных привычек в подростковом возрасте и роль родителей». «Смертельно опасная мода на снос»	9 класс	Январь Февраль Март Апрель Май
4	«Чем занять досуг ребенка»; «Правила поведения на воде в летний и зимний период» «Нулевочка» (классный час о вреде минифитов и пиве 0%) «Экстремизм-терроризм- угроза обществу» «Современный школьный этикет и общение» «Рост агрессии среди подростков: причины, последствия, противостояние» (протест на реакции учителей)	8 класс	Январь Март Апрель Май
5	«Курение – чума ХХI века» «Международный день отказа от курения» «Проступок, правонарушение, преступление и наказание» «Ответственность за хранение и употребление табак- содержащей продукции» «Отказ от вредных привычек – дело каждого» «Право на жизнь и на выбор» (профилактика употребления наркотических средств) «ПАВ и их последствия»	7 класс	Январь Февраль Март Апрель Май
6	«Давай обсудим вместе проблемы и решения» (о вредных привычках в школе и дома) «Мото- вело- безопасность и правила ПДД» «Посеешь привычку – пожнешь характер» «Административная и уголовная ответственность подростков» «Не учите детей жестокости, а учите детей любви» «Профилактика борьбы со сносами»	6 класс	Январь Февраль Март Апрель Май
7	«Правила эвакуации при пожаре» «Нет вредным привычкам» «Причины и последствия детской агрессии» Квест- игра «Стоп коронавирус» «Если рядом «Робинзон» (о профилактике отвергнутых среди подростков)	5 класс	Январь Февраль Март Апрель Май

	«Экстремные ситуации и меры предосторожности»		
8	«Если хочешь быть здоров, закаляйся!» Час здоровья: «Твое время за компьютером» «Нет плохих народов, есть длинные языки» «Умей сопротивляться вредным привычкам» «Правила поведения в лесу и на озере»	4 класс	Январь Апрель Март
9	«В здоровом теле – здоровый дух» «Будь бдителен и внимателен» (правила безопасности на каникулах) «Закон и порядок- начинаются в школе, а еще лучше дома!» «Ответственность младшего подростка за свои действия и слова» «Опасные незнакомцы и их уловки» «Будь внимателен к окружающим, близким, одноклассникам»	2 класс	Февраль
10	«Влияние никотина на организм человека» «Здоровье – это здорово и полезно!» «Ласковое слово и копеке приятно»	3 класс	Март
11	«Азбука безопасности для начинающих» «Правила общения со взрослыми людьми в школе, дома и на улице»	1 класс	В течение года
<i>Антинаркотическая политика и ЗОЖ. Родительские собрания</i>			
	1 класс – «Агрессивное поведение ребенка- влияние СМИ?» «Особенности воспитания поведения ребенка младшего школьного возраста» 2 класс – «Правила взаимодействия детей и родителей» «Детская агрессивность» «Правила поведения в школе. Знакомство с Уставом школы» 3 класс – «Что такое здоровый образ жизни и как он формируется» «Один дома: техника безопасности» «Детская агрессия в школе и дома» 4 класс – «Трудности начала переходного возраста» «Каждый выбирает по себе...» (рекомендации родителям о продолжении образования) 5 класс – «Нет агрессивности!» «Влияние на поведение возрастных особенностей пятиклассника» «Роль родителей в нравственном и правовом воспитании детей» 6 класс – «Проблемы самообразования и самоорганизации при ДО» «О нравственном воспитании детей в условиях пропаганды СМИ жестокости и насилия» «Как уберечь ребенка от детской агрессии» 7 класс – «Особенности и опасности переходного возраста» «Опасные друзья в интернете» «Ваш ребенок- Ваше зеркало» (о вредных привычках) 8 класс – «Нелегкий разговор о требовательности» «Поведение ребенка- отношение в семье» «Ответственность родителей за пагубные пристрастия детей» 9 класс – «Экология семьи: семья- территория без лжи, равнодушия, насилия и вредных привычек» «Как предупредить и не навредить!» 10 класс - «Готовность к личностному самоопределению» «Я и мой подросток. Поиски взаимопонимания» «Как научиться быть ответственным за свои поступки. Уроки этики поведения для детей и взрослых» 11 класс – «На пороге взрослой жизни»; «Как помочь выпускнику справиться со стрессами экзаменационной кампании»	Sентябрь – Май Классные руководители	